

自然

上信越高原国立公園



甌穴 [県指定天然記念物]
国道353号線沿いに見られる甌穴(おうけつ)は四万川の川底にあく巨大な穴で、何万年もの歳月で自然が生み出した、神秘的産物です。大小8つの穴があり、最大が長径3.3m、深さ3.2mにも達します。



**小倉の滝・摩耶の滝
小泉の滝**

美しい白い流れと水音が涼をさそう、小倉の滝。摩耶姫の伝説に彩られた摩耶の滝。いなつつみ神社近くの滝見園地より見える小泉の滝。それぞれにそれぞれの風情があるこれらの滝は、新緑や紅葉のコントラストとともに訪れる人を楽しませてくれます。



奥四万湖

遊歩道

- 摩耶の滝遊歩道
日向見 $\xrightarrow{1.8\text{km}}$ 摩耶の滝 $\xrightarrow{40\text{分}}$
- 水晶山遊歩道
月見橋 $\xrightarrow{2.5\text{km}}$ 水晶山 $\xrightarrow{1時間10分}$ $\xrightarrow{1.6\text{km}}$ ゆずりは公園 $\xrightarrow{50分}$
- 小倉の滝遊歩道
四万野外スポーツ林 $\xrightarrow{2.5\text{km}}$ 小倉の滝
- 奥四万湖一周ハイキングコース
こしきの湯 $\xrightarrow{2\text{km}}$ しゃくなげの滝 $\xrightarrow{30分}$ $\xrightarrow{2.5\text{km}}$ こしきの湯 $\xrightarrow{35分}$
- 赤沢ハイキングコース
四万温泉 $\xrightarrow{12\text{km}}$ 法師温泉 $\xrightarrow{5時間20分}$

※国立公園内ですのでキャンプは禁止されています。

四万温泉は四万川の渓谷沿いに、5ヶ所の温泉地区より構成されています。この四万川は上越の分水嶺を源とし、高知県の四万十川(しまんとかわ)にも勝る水質であると言われます。また、数万年の時空を越えた自然の姿を見せる甌穴や流れ落ちる滝の美しさなど、見応えも十分に、目に鮮やかな自然の彩りと共に楽しませてくれます。

鳥たちのさえずりを聞きながら歩いてみるものどかで良いものです。温泉浴と森林浴など欲張りな旅が楽しめるのも四万温泉の魅力です。



四万の生き物たち

清流に住むヤマメやイワナの釣りを楽しめます。また、四万は国の天然記念物ニホンカモシカや、ニホンザルの生息地としても知られています。

四万おんせいの御用達
地産地消ブランド
地元で採れたお米、野菜、卵などの素材をそれぞれのお店が趣向を凝らして提供します。その土地で出来た食材をその土地で食す、まさに旬が味わえます。



「ひとには教えたくない温泉があります。」
四万温泉が提唱するこのテーマは、私たちが取り組むべき姿をもとに制作いたしました。それは、温泉をはじめ、自然環境や歴史を大切に守りながら、いつでも優しい笑顔でお出迎えをし、真心をこめて旅人の皆様に接する姿です。私たち、ひとり一人の「おもてなしの心」が幾重にも積み重ねることで、より良い観光地として生まれ、また訪れたい場所として、深く心に刻まれます。きめ細やかな心遣いが、心地よい風となって旅人の心の中に舞う。そんな四万温泉でありたいと考えます。いつまでも。

おもてなし



お助け看板

急な雨や、トイレ探しに困らないよう、お助け看板を設けてお客様にご利用しやすいよう、配慮しました。人にやさしい温泉地作りのため、他のアイデアも検討中です。



四万温泉のことならなんでもお尋ねください。

四万温泉の“よろづ相談係”です。いつでもお気軽にお尋ねください。お客様のお好みを細かくお伺いし、ご希望のお宿を見つけます。おススメスポットやお土産屋、飲食店もご紹介します。

四万温泉協会 TEL 0279-64-2321



四万温泉協会
コンシェルジュ
田村 悟志



四万温泉協会
コンシェルジュ
田村 健



四万温泉協会
コンシェルジュ
須藤 明恵



四万温泉協会
コンシェルジュ
矢代 順子