

上州 四万温泉

【国民保養温泉地第一号指定】



社団法人四万温泉協会

群馬県吾妻郡中之条町四万温泉
TEL0279-64-2321 FAX0279-64-2137
URL <http://www.shimaonsen.com/>
e-mail shima@bay.wind.ne.jp

〈国民保養温泉地とは〉

- ①温泉の効能が顕著であること
- ②湧出量が豊富であること
- ③利用上適当な温度を有すること
- ④環境衛生的条件が良好であること
- ⑤付近一帯の景観が優れていること
- ⑥温泉気候学的に休養地として適していること
- ⑦適切な医療施設及び休養施設を有するか又は将来施設し得ること
- ⑧医学的立場から適正な温泉利用、健康管理について指導を行う
顧問医が設置されていること
- ⑨交通が比較的便利であるか又は便利になる可能性のあること
- ⑩災害に対し安全であること

ひとには教えたくない温泉があります。

歴史



四万温泉の歴史は古く、桓武天皇の御代(約1180年前)に、征夷大將軍として蝦夷征伐に来た坂上田村麻呂が、この地に入浴したことが始まりと言われ、また、延暦年間に源頼光の家臣で四天王として知られる日向守碓氷貞光が、読経の際に夢うつつに現れた童子に「四万の病悩を癒す霊泉を授ける。」と言われ温泉を発見し、神託にちなんで温泉を御夢想之湯と名付けたとも言われています。以来、永祿年間に湯宿が始まり、湯治場として発展の道を歩みました。近代においては与謝野晶子や太宰治をはじめ、多くの文人墨客に親しまれてきました。昭和29年には国民保養温泉の第一号に指定されました。

平成18年1月に一新した「御夢想之湯」は、日向守貞光ゆかりの湯にちなんだ名称で、立ち昇る湯けむりは往時の夢と伝説を今に伝えているようです。



薬師堂の絵馬

薬師堂の前で祢宜(神官)6人が太鼓・鼓・笛などを鳴らし、祢宜1人が「湯立」をしている特異な絵馬です。薬師の広前に大釜を据え、熱湯を沸かし祢宜の身などに湯篋を注ぐ、一種の奇跡信仰と見られ神仏の心をいさめ諸災を除き、朝夕の幸を祈る意味の「奉納御宝口願成就所」とあります。

日向見薬師堂 [国指定重要文化財]

薬師如来を祀った薬師堂は薬師琉璃光如来と号し、室町時代後期の建物で、明治45年に国の特別保護建築物(国宝)に指定され、戦後、法改正により国指定重要文化財となりました。三間四方のお堂は「練形」がよく現れており、我が国でも数の少ない唐様建築として、静かな佇まいを見せています。



山口の湯けむり(明治40年頃)



雨中の新湯(明治43年頃)



温泉

古くから、ここで暮らす人々は飲泉を生活の中に取り入れており、温泉街に設置されている飲泉所は、気軽に立ち寄れる場としてどなたでもご利用いただけます。身も心も癒される四万温泉で、心ゆくまで「和み」を味わってください。

- 泉温:40度~80度
- 泉質:ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩泉
- 効能:胃腸病・神経痛・リウマチ・皮膚病・擦り傷・切り傷・アトピー性皮膚炎等
飲泉としては、胃腸病、食欲増進



上之湯

●時間/9時~15時



河原の湯

●時間/9時~15時



山口露天風呂

●時間/9時~21時



御夢想之湯

●時間/9時~15時

ぶらり、湯らりと心の贅。

外湯めぐり



四万清流の湯

- 料金/2時間 500円
- 時間/10時~21時(11/1~3/31は20時まで)
- 定休日/第4水曜日・12/27~12/29
- TEL0279-64-2610

こしきの湯

- 料金/400円
- 時間/10時~17時
- 定休日/第2水曜日・12/1~3/31
- TEL/0279-64-2810

公共のお風呂です。マナーを守って入りましょう。

飲泉所案内

飲んでもよし、霊効の湯。

塩之湯飲泉所

●設置場所:かみつけ信用組合前

ゆずりは飲泉所

●設置場所:ゆずりはテニスコート横



自然

上信越高原国立公園



甌穴 [県指定天然記念物]
国道353号線沿いに見られる甌穴(おうけつ)は四万川の川底にあく巨大な穴で、何万年もの歳月で自然が生み出した、神秘的産物です。大小8つの穴があり、最大が長径3.3m、深さ3.2mにも達します。



小倉の滝・摩耶の滝 小泉の滝

美しい白い流れと水音が涼をさそう、小倉の滝。摩耶姫の伝説に彩られた摩耶の滝。いなつつみ神社近くの滝見園地より見える小泉の滝。それぞれにそれぞれの風情があるこれらの滝は、新緑や紅葉のコントラストとともに訪れる人を楽しませてくれます。



奥四万湖

遊歩道

- 摩耶の滝遊歩道
日向見 $\xrightarrow{1.8\text{km}}$ 摩耶の滝 $\xrightarrow{40\text{分}}$
- 水晶山遊歩道
月見橋 $\xrightarrow{2.5\text{km}}$ 水晶山 $\xrightarrow{1時間10分}$ $\xrightarrow{1.6\text{km}}$ ゆずりは公園 $\xrightarrow{50分}$
- 小倉の滝遊歩道
四万野外スポーツ林 $\xrightarrow{2.5\text{km}}$ 小倉の滝
- 奥四万湖一周ハイキングコース
こしきの湯 $\xrightarrow{2\text{km}}$ しゃくなげの滝 $\xrightarrow{30分}$ $\xrightarrow{2.5\text{km}}$ こしきの湯 $\xrightarrow{35分}$
- 赤沢ハイキングコース
四万温泉 $\xrightarrow{12\text{km}}$ 法師温泉 $\xrightarrow{5時間20分}$

※国立公園内ですのでキャンプは禁止されています。

四万温泉は四万川の渓谷沿いに、5ヶ所の温泉地区より構成されています。この四万川は上越の分水嶺を源とし、高知県の四万十川(しまんとかわ)にも勝る水質であると言われます。また、数万年の時空を越えた自然の姿を見せる甌穴や流れ落ちる滝の美しさなど、見応えも十分に、目に鮮やかな自然の彩りと共に楽しませてくれます。

鳥たちのさえずりを聞きながら歩いてみるものどかで良いものです。温泉浴と森林浴など欲張りな旅が楽しめるのも四万温泉の魅力です。



四万の生き物たち

清流に住むヤマメやイワナの釣りを楽しめます。また、四万は国の天然記念物ニホンカモシカや、ニホンザルの生息地としても知られています。

四万おんせいの御用達
地産地消ブランド
地元で採れたお米、野菜、卵などの素材をそれぞれのお店が趣向を凝らして提供します。その土地で出来た食材をその土地で食す、まさに旬が味わえます。

おもてなし

「ひとには教えたくない温泉があります。」
四万温泉が提唱するこのテーマは、私たちが取り組むべき姿をもとに制作いたしました。それは、温泉をはじめ、自然環境や歴史を大切に守りながら、いつでも優しい笑顔でお出迎えをし、真心をこめて旅人の皆様に接する姿です。私たち、ひとり一人の「おもてなしの心」が幾重にも積み重ねることで、より良い観光地として生まれ、また訪れたい場所として、深く心に刻まれます。きめ細やかな心遣いが、心地よい風となって旅人の心の中に舞う。そんな四万温泉でありたいと考えます。いつまでも。



お助け看板

急な雨や、トイレ探しに困らないよう、お助け看板を設けてお客様にご利用しやすいよう、配慮しました。人にやさしい温泉地作りのため、他のアイデアも検討中です。



四万温泉のことなら なんでもお尋ねください。

四万温泉の“よろづ相談係”です。いつでもお気軽にお尋ねください。お客様のお好みを細かくお伺いし、ご希望のお宿を見つけます。おススメスポットやお土産屋、飲食店もご紹介します。

四万温泉協会 TEL 0279-64-2321



四万温泉協会
コンシェルジュ
田村 悟志



四万温泉協会
コンシェルジュ
田村 健



四万温泉協会
コンシェルジュ
須藤 明恵



四万温泉協会
コンシェルジュ
矢代 順子

上手な宿の選び方

1

下の表から「規模」と「価格」を見てお好みの旅館をお選びください。

2

「宿の写真」と「こだわり」を見てお気に入りの一つを見つけてください。

3

「お料理」と「お宿情報」をご確認ください。

【平日2名様ご利用のお1人様料金】



② お気に入り の 宿 を 見 つ け て く だ さ い

1 中生館
四万最奥の静かな宿
TEL 0279-64-2336
URL <http://www.chuseikan.jp/>



6 日向見荘
山といで湯と清流のふるさと
TEL 0279-64-2201
URL <http://www.hinatamisou.co.jp/>



11 時わすれの宿 佳元
美酒に酔う8室だけの至福の隠れ家
TEL 0279-64-2314
URL <http://yoshimoto.jp/>



16 四万グランドホテル
源泉と自慢料理「新和風リゾート」
TEL 0279-64-2211
URL <http://www.shima-grand.com/>



21 平成の旅籠 なかざわ旅館
江戸の風流を今に伝える現代の旅籠
TEL 0279-64-2716
URL <http://www.hatago.net>



26 四季の宿処 一花館
「温めたい」心とからだ
TEL 0279-64-2224
URL <http://www.ichigekan.com/>



31 清流館 豊島屋
心身湯治の宿
TEL 0279-64-2134
URL <http://tosimaya.jp>



36 白岩館
1万円以内で泊まれる温泉宿
TEL 0279-64-2124



2 鹿覗きの湯 鶴屋
純和風「本館山王院」和モダン「別邸美月庵」
TEL 0279-64-2927
URL <http://tsuruya.net/>



7 旅館 三国園
レトロ調タイルのお風呂、ペット専用露天風呂あり
TEL 0279-64-2231
URL <http://www4.ocn.ne.jp/~mikunien/>



12 叶屋旅館
溪流一望の客室とお風呂
TEL 0279-64-2104
URL <http://www.kanouyaryokan.com/>



17 のんびり倶楽部 四万花涌館
昔懐かしい湯治の面影を現在に残したくつろぎの宿
TEL 0279-64-2344
URL <http://www.shima-tamura.co.jp/kayo-kan/>



22 旅館 若山
掛け流し天然温泉で温もりの宿を心掛けています
TEL 0279-64-2621
URL <http://park11.wakwak.com/~wakayama/>



27 はつしろ旅館
のんびりできる家庭的なお宿です
TEL 0279-64-2510



32 山田屋旅館
ふだん着で飲んぶり湯ったりご宿泊
TEL 0279-64-2912



37 湯元 長静館
源泉掛け流し、全室溪流を眺む宿
TEL 0279-64-2311



3 ひなたみ館
四万温泉発祥の湯につかり朝夕お部屋でお食事を！
TEL 0279-64-2021
URL <http://www.hinatamikan.co.jp/>



8 旅館 おくぎ
気どらないおもてなし 名勝楓泉峽を一望
TEL 0279-64-2452
URL <http://www3.ocn.ne.jp/~okugim/>



13 積善館本館
時間の流れが静かに止まります
TEL 0279-64-2101
URL <http://sekizenkan.co.jp/>



18 旅館 美登利家
田舎の手作り料理が味わえる宿
TEL 0279-64-2408
URL www5.wind.ne.jp/midoriya/



23 唐沢屋旅館
田舎の親せき同様のふれあいの宿
TEL 0279-64-2514
URL <http://www15.ocn.ne.jp/~spakara/>



28 三木屋旅館
個人客を大切にしてお料理自慢のお宿です
TEL 0279-64-2324
URL <http://tabi.joy.ne.jp/mikiya/>



33 つばたや旅館
四万川の溪流を眺めながら湯量豊富で静養できる宿
TEL 0279-64-2920
URL <http://www16.plala.or.jp/tubataya/>



38 竹葉館
自炊の宿
TEL 0279-64-2221



4 寿屋旅館
手打ちそばでもてなす小さな宿
TEL 0279-64-2515
URL <http://www5.ocn.ne.jp/~ktbk/>



9 国民宿舎 四万ゆずりは荘
気軽に利用できる国民宿舎
TEL 0279-64-2031



14 佳松亭積善・積善館山荘
心を込めた懐石料理とたっぶり温泉
TEL 0279-64-2101
URL <http://sekizenkan.co.jp/>



19 料理旅館 くれない
いきた自然の味
TEL 0279-64-2006
URL <http://49071.com>



24 あやめや旅館
ちょっと高台にある眺めのよい料理自慢の宿
TEL 0279-64-2438
URL <http://www4.ocn.ne.jp/~ayameya/>



29 溪声の宿 いずみや
大人の隠れ宿
TEL 0279-64-2404
URL <http://shima-izumiya.com/>



34 四万やまぐち館
やまぐち館はお客様のふる里です
TEL 0279-64-2011
URL <http://www.yamaguchikan.co.jp>



39 湯元 四萬館
溪流一望！自家源泉の宿
TEL 0279-64-2001
URL <http://www7.wind.ne.jp/shimakan/>



5 湯の宿 山ぼと
“ほっこり”した地料理の宿
TEL 0279-64-2217
URL <http://www.yamabato.com/>



10 四万すみよしや 花の坊
野に咲く花のようなやさしさをお届けする宿
TEL 0279-64-2121
URL www.hananobo.jp



15 温泉三味の宿 四万たむら
お風呂が8種楽しめる温泉三味の宿
TEL 0279-64-2111
URL <http://www.shima-tamura.co.jp/>



20 地酒の宿 中村屋
貸切露天風呂で一杯も！店頭価格で地酒飲みます
TEL 0279-64-2601
URL <http://www.zizakenoyado.com>



25 民宿 やまの旅館
客室から美しい四万川が望める家庭的なお宿
TEL 0279-64-2604
URL <http://homepage2.nifty.com/yamano/>



30 鍾寿館
木づくり湯けむり山里乃湯
TEL 0279-64-2301
URL <http://www.naf.co.jp/shojukan/>



35 もりまた旅館
四万川を眺められる宿
TEL 0279-64-2226



40 柏屋旅館
お洒落な空間と肩の凝らないサービスでのんびり
TEL 0279-64-2255
URL <http://www.kashiwaya.org>



3 四万温泉は全ての宿に温泉があります。

料理・お宿情報

- 露天風呂
- 日帰り可
- グループ旅行向け
- 自炊可
- 長期滞在可
- 貸切風呂
- 部屋食可
- 家族旅行向け
- ペット可
- バリアフリー
- 部屋付き露天風呂
- 一人旅歓迎
- カップル向け
- 素泊まり可
- クレジットカード可

※宿により取り扱っていないカードもございます。予めご確認ください。

旅館名	客室数	料金	料理コメント	お宿情報				地区
				温泉	日帰り	部屋食	客層	
16 四万グランドホテル	93	15,900円～	四季折々の和食中心膳					新湯
34 四万やまぐち館	83	15,900円～	地元素材の田舎料理					山口
6 日向見荘	50	9,450円～	山里の四季いろいろ					日向見
15 温泉三味の宿 四万たむら	47	26,400円～	素材を吟味したお料理					新湯
39 湯元 四萬館	41	10,650円～	上州牛のすき焼きなど					温泉口
9 国民宿舎 四万ゆずりは荘	31	7,550円～	季節感のある料理					ゆずりは
14 佳松亭積善(16)	28	19,050円～	月替わりの懐石料理					新湯
14 積善館山荘(12)	28	15,900円～	月替わりの懐石料理					新湯
13 積善館本館	26	5,350円～	手作りの“京風弁当”					新湯
10 四万すみよしや 花の坊	24	14,850円～	地の素材を使った料理					ゆずりは
17 のんびり倶楽部 四万花涌館	22	9,600円～	旬の味覚にこだわった料理					新湯
30 鍾寿館	20	16,950円～	創意を加えた和食					山口
2 鹿覗きの湯 鶴屋 本館山王院(6)	16	31,000円～	板長渾身の作「旬月懐石」					日向見
別邸 美月庵(10)	16	16,000円～	手づくりの料理をお部屋で					日向見
31 清流館 豊島屋	15	17,475円～	地元素材の里山懐石					山口
1 中生館	15	9,075円～	食材は地元産使用					日向見
3 ひなたみ館	14	12,750円～	旬の素材で全て手作り					日向見
40 柏屋旅館	14	9,600円～	地元素材をヘルシーに					温泉口
7 旅館 三国園	13	10,650円～	別個室にて和食料理					日向見
24 あやめや旅館	13	8,000円～	全品手作りの半懐石料理					新湯
36 白岩館	12	7,300円～	素朴な家庭料理					温泉口
37 湯元 長静館	10	10,650円～	心あたたまる郷土料理					温泉口
12 叶屋旅館	10	10,650円～	心づくしの手作りの味					ゆずりは
18 旅館 美登利家	10	8,500円～	田舎料理が堪能できる					新湯
38 竹葉館	9	4,000円～	自炊ができます					温泉口
11 時わすれの宿 佳元	8	15,500円～	酒に合う大皿創作料理					ゆずりは
5 湯の宿 山ばと	8	13,800円～	上州牛や川魚の骨酒も					日向見
21 平成の旅籠 なかざわ旅館	8	13,800円～	季節を手作り「旅籠御膳」					新湯
28 三木屋旅館	8	13,800円～	地元素材の特選料理					山口
35 もりまた旅館	8	7,500円	手作りの家庭的な料理					山口
26 四季の宿処 一花館	7	13,800円～	旬の素材でおもてなし					新湯
4 寿屋旅館	7	10,500円～	手打そばと季節の山菜					日向見
20 地酒の宿 中村屋	7	8,340円～	馬刺、熱々虹鱈塩焼等満足料理					新湯
22 旅館 若山	7	8,025円～	手打そばと郷土料理					新湯
23 唐沢屋旅館	7	7,500円～	季節の鍋料理					新湯
27 はつしろ旅館	7	7,500円～	旬の素材を大切に					新湯
19 料理旅館 くれない	6	12,750円～	川魚料理自慢の旅館					新湯
29 溪声の宿 いずみや	5	15,900円～	山菜料理					山口
32 山田屋旅館	5	6,800円～	野菜中心手作り日替わり					山口
33 つばたや旅館	5	6,800円～	真心をこめた家庭料理					山口
25 民宿 やまの旅館	5	6,500円～	手作りこんにゃく、季節の山野菜					新湯
8 旅館 おくぎ	4	9,075円～	近場の食材を活用					ゆずりは

※2006年1月現在の料金ですので、お問い合わせください。

四万温泉 周辺案内



1 たくみの里 (猿ヶ京三国温泉郷)

こんにやく作り体験・そば打ち体験をはじめ木工、竹細工、わら細工、陶芸、和紙、藍染め、七宝焼など、合計24ヶ所で匠の技が体験できます。



2 伊参スタジオ公園 (中之条町)

小栗康平監督による映画「眠る男」の撮影場所、旧町立第四中学校を記念スタジオにした施設です。撮影資料や衣裳などが展示されています。



3 たけやま館(中之条町)

そば打ち体験のできる施設です。地元のそば粉を使用し、1卓4名・1回80名までの体験が可能。自分で打ったそばの味は格別です。



4 薬王園(中之条町)

自然と健康のテーマパークで、薬草漢方ゾーン、ハーブゾーン、自然園ゾーン、工芸体験村に分かれています。薬膳レストランもあります。



5 中之条町歴史民俗資料館 (中之条町)

県の重要文化財である、明治初期に建てられた西洋風の小学校校舎を利用した資料館です。歴史や民俗に関する資料が展示されています。



6 石段(伊香保温泉)

360段の石段の両脇に温泉街が広がる伊香保温泉。石段の一部には与謝野晶子の歌などが刻まれており、多くの文人墨客が訪れました。



7 榛名山・榛名湖

別名榛名富士と呼ばれる標高1391mの榛名山と、山を抱くように広がる周囲5kmの榛名湖とのコントラストが美しい。



8 暮坂峠

「枯野の旅」を刻んだ詩碑の上に立つ、若山牧水のブロンズ像が際立つ峠道。日本ロマンチック街道のひとつで紅葉の季節が見頃です。



9 赤城山

上毛三山のひとつ赤城山。カルデラ湖の大沼等の自然から、テーマパークや美術館などの観光スポットが隣接し、四季折々の楽しさがあります。



10 吹割の滝(沼田市)

巨大な岩を吹き割るように見える吹割の滝は、高さ7m、幅30mの景観を誇ります。東洋のナイアガラとも呼ばれる、迫力いっぱいの滝です。



11 湯釜(草津温泉)

白根山山頂にある火口湖で、エメラルドグリーンの鮮やかな湖です。世界で最も酸度の強い湖と言われ、軽装での登山も可能です。



12 湯畑(草津温泉)

源泉口から湯滝へ流れ落ちる姿は、豊富な湯量を物語っています。硫黄の香りが漂う、草津温泉を代表する観光名所です。



13 軽井沢

標高約1,000m、さわやかな風が吹く軽井沢は日本を代表する美しい避暑地です。近年はアウトレット街による新たな魅力も人気です。



◆列車ご利用の場合

上野	新幹線 45分	高崎	吾妻線 50分	中之条	お車で25分 バスで45分	四万温泉
上野	高崎線 1時間40分	高崎	吾妻線 50分	中之条	お車で25分 バスで45分	四万温泉
上野	新特急草津号 2時間10分	中之条	お車で25分 バスで45分	四万温泉		

◆お車ご利用の場合

- 東京から ▶ 関越道 — 渋川伊香保I.C. ^{R17} — 中之条 ^{R353} — 四万温泉
- 大阪・名古屋・長野方面から ▶ 長野道・上信越道 — 上田・菅平I.C. ^{R144} — 中之条 ^{R353} — 四万温泉
- 仙台から ▶ 東北道 — 佐野藤岡I.C. ^{R50} 前橋 ^{R17} 渋川 ^{R353} 中之条 ^{R353} 四万温泉
- 新潟から ▶ 関越道 — 月夜野I.C. ^{R17} ^{R145} 中之条 ^{R353} 四万温泉



◆直行バスご利用の場合

高速バス「四万温泉号」

- 東京駅(八重洲通り) 発8:45 → 四万温泉着12:15
- 四万温泉 発13:45 → 東京駅(八重洲通り) 着17:30

☎ 四万温泉案内センター 関越交通株式会社 吾妻営業所
☎ 0120-12-8805 <営業時間9:00~18:00(年中無休)>

直行バス「四万温泉 湯ったり号」

- 高崎駅東口 発13:00 → 四万温泉着14:45
- 四万温泉 発10:00 → 高崎駅東口着12:00

☎ 小田嶋観光バス
TEL.0279-22-1000 <受付時間8:00~18:00>
FAX.0279-24-1200 <24時間受付>

※道路事情により延着の場合もありますので、ご了承ください。

—17年度 中小企業人材確保推進事業—
四万温泉では優秀な人材を広く求めています。