

お店案内

1 あづまや 軽食・喫茶

日向見、薬師堂のすぐ前です。参拝後の一休みお気軽どうぞ。

- TEL 0279-64-2688
- 営業時間 9:00~16:00
- 定休日 不定休

2 日向見一番 薬師うどん

薬師堂参道、手打薬師うどん、和風ラーメン、中華類定食、自家製漬物。

- TEL 0279-64-2557
- 営業時間 11:00~15:00
- 定休日 特別な日のみ

3 ひまわりスナック

飲料低料金、歌い放題、湯豆腐又は冷奴又は自家製漬物付1,200円。

- TEL 0279-64-2557
- 営業時間 19:00~24:00
- 定休日 特別な日のみ

4 沢田農協 四方営業所

地元原料を使った漬物、ジャム、沢田の味を是非お土産にどうぞ。

- TEL 0279-64-2923
- 営業時間 8:30~17:00
- 定休日 1月~3月水曜日定休、4~12月無休

5 カフェテラス摩耶

「ピッツァ」&じっくり煮込んだ「ビーフシチュー」を世界のワインで。

- TEL 0279-64-2351
- 営業時間 11:00~23:00
- 定休日 第1、第3月曜日

6 こ志きスナック

飲料等は別として、振り返ってみると手作りに徹しているのが当店です。

- TEL 0279-64-2070
- 営業時間 18:00~23:00
- 定休日 不定休

7 林肉店

肉のエキスパート。肉のエキスパート。年中無休です。

- TEL 0279-64-2403
- 営業時間 8:00~19:00
- 定休日 無休

8 佐々木商店

カマドで茹でる手打そば・うどん お出かけ下さい。

- TEL 0279-64-2700
- 営業時間 11:00~14:00
- 定休日 不定休

9 くれない

川魚料理自慢のお店。四方の水で活かした魚をその場で調理。

- TEL 0279-64-2006
- 営業時間 11:00~14:00 (18:00~予約)
- 定休日 不定休

10 鮨一

ちょっと名の知れた昔ながらの素朴な味のすし屋です。

- TEL 0279-64-2436
- 営業時間 11:00~22:00
- 定休日 不定休

11 ジョイ

俳優児玉清さん推薦ラーメン。おいしい飲み放題女1,980円、男2,980円。

- TEL 0279-64-2347
- 営業時間 11:00~14:00 (ランチタイム)、19:00~24:00 (スナック)
- 定休日 不定休

12 そば三昧「中島屋」

婦恋高原産そばを石臼で挽いた十割そば、喉ごしのよさが自慢。

- TEL 0279-64-2400
- 営業時間 11:00~21:00
- 定休日 第4火曜日

13 蕎麦処 小松屋

創業慶応元年。五代目打つ蕎麦は本格の手打。豆腐田楽も自家製。

- TEL 0279-64-2609
- 営業時間 11:30~14:30 (以降予約可)
- 定休日 不定休

14 ゆうみん

休みは親父の気分次第。ラーメンときょうごのうまい店。

- TEL 0279-64-2555

15 あすなる

地元沢田産の上州麦豚を使ったやわらか・とんかつをどうぞ。

- TEL 0279-64-2159
- 営業時間 11:00~15:00、18:00~24:00
- 定休日 水曜日

16 柏屋カフェ

温泉街散策の途中にぜひお立ち寄り下さい。美味しい珈琲をどうぞ。

- TEL 0279-64-2414
- 営業時間 10:00~18:00
- 定休日 木曜日

17 美登利家

「名物・お切り込み」や「雑穀米」を使ったご昼食をどうぞ。

- TEL 0279-64-2408
- 営業時間 11:00~14:00
- 定休日 不定休

18 からくた民芸

常連さんが多い為、木製品・古布・使いの品等数多くそろえています。

- TEL 0279-64-2006
- 営業時間 7:00~18:00
- 定休日 不定休

19 吉田屋遊技場

四方温泉で唯一の射的場。スマートボールもやっています。

- TEL 0279-64-2902
- 営業時間 11:00~22:00
- 定休日 木曜日

20 柳屋遊技場

のんびりと、お茶を飲みながら、四方の良さを味わってください。

- TEL 0279-64-2520
- 営業時間 10:00~22:00
- 定休日 木曜日 (祝日場合営業)

21 山本商店

新鮮野菜とフルーツの店。おすすめは花豆です。

- TEL 0279-64-2605
- 営業時間 8:00~18:00
- 定休日 不定休

22 よろづや商店

健康第一!!「飲むなら牛乳」森永乳製品卸・小売りをいたします。

- TEL 0279-64-2405
- 定休日 無休

23 もみぢや

炭酸まんじゅう胃病を治す(重曹)温泉まんじゅう(体に栄養(黒砂糖))

- TEL 0279-64-2409
- 営業時間 8:00~19:00
- 定休日 なし

24 大沢屋酒店

旅のお供にどうぞ。オリジナル生酒、地ビール、食品、雑貨等。

- TEL 0279-64-2505
- 営業時間 ~19:00頃まで
- 定休日 不定休

25 小倉屋

俳優児玉清さんゆかりの四方一番の老舗。木ノガタ、桜皮細工他。

- TEL 0279-64-2407
- 営業時間 8:00~18:00
- 定休日 不定休

26 民芸品まりや

可愛い置物、陶器類、民芸調の四季の装い等楽しいグッズ満載の店。

- TEL 0279-64-2416
- 営業時間 10:00~18:00
- 定休日 不定休

27 高田屋菓子舗

元祖温泉饅頭、地元上信越高原産大粒紅花いんげん豆湯甘納豆。

- TEL 0279-64-2702
- 営業時間 8:00~18:00
- 定休日 年中無休

28 岩根屋

一番小さな店です。深山水自家製漬物でお茶をどうぞ。

- TEL 0279-64-2727
- 営業時間 8:30~18:00
- 定休日 無休

29 宮崎商店

地元花豆の計り売っています。皆様のお出かけお待ちしています。

- TEL 0279-64-2654
- 定休日 なし

30 長楽

気軽に、ゆっくり、お買物をどうぞ。

- TEL 0279-64-2900
- 営業時間 8:30~17:00
- 定休日 不定休

31 宮崎商店

地元花豆の計り売っています。皆様のお出かけお待ちしています。

- TEL 0279-64-2654
- 定休日 なし

32 中村屋酒店

地ビール四方美人、地酒四万川、地焼酎四方の郷他、色々あります。

- TEL 0279-64-2601
- 営業時間 7:30~21:00
- 定休日 不定休

33 楓月堂

美味しい「温泉まんじゅう」と伝説銘菓「夢まくら」を是非!!

- TEL 0279-64-2508
- 営業時間 7:30~18:00
- 定休日 年中無休

34 まつばや

豊富な品揃え、血液がサラサラになるという、玉ねぎ漬は大好評。

- TEL 0279-64-2413
- 営業時間 8:00~18:00
- 定休日 年中無休

35 まるたか

四方で唯一文房具販売しています。日用雑貨置いてあります。

- TEL 0279-64-2507
- 営業時間 9:00~18:00
- 定休日 不定休

36 赤坂屋

季節折々の素敵な洋服、小物、バッグ、下着から帽子まで。

- TEL 0279-64-2331
- 営業時間 9:00~18:00
- 定休日 不定休

37 篠崎商店

おみやげに地元のきのこや玉子はいかがですか。

- TEL 0279-64-2334
- 営業時間 9:00~18:00
- 定休日 年中無休

38 関越交通

ようこそ四方へ!おもてなしの心で接します。関越タクシー

- TEL 0279-64-2026
- 営業時間 7:00~20:30
- 定休日 無休

39 やまの 写真

写真現像・使い捨てカメラ、フィルム、カメラ用電池の販売。

- TEL 0279-64-2604
- 営業時間 8:00~18:00
- 定休日 不定休

40 鳥勢ラーメン

肉屋こだわりのスープ、温泉仕込み手打ち麺、職人のチャーシュー。

- TEL 0279-64-2705
- 営業時間 11:00~15:00
- 定休日 木曜日

41 白石商店

温泉利用、炭火発酵、やわらかで風味豊かな手作り納豆。

- TEL 0279-64-2411
- 営業時間 9:00~18:00
- 定休日 木曜日

42 島村

自家製の甘辛の味噌だれを付け炭火で焼きあげる。1串¥200

- TEL 0279-64-2735
- 営業時間 10:00~17:00
- 定休日 不定休

43 ヘアーサロン秀可

理容一般業務・女性の顔でも受付しております。

- TEL 0279-64-2735
- 営業時間 8:00~18:00
- 定休日 毎週月曜日、第3日曜日

44 生そばなが井

四方名物長寿そば、召し上がり。ながいきそばと言ってから豊富。

- TEL 0279-64-2412
- 営業時間 11:00~14:30 (予約可・お土産に販売とさせていただきます)
- 定休日 不定休

45 松月

気軽に立ち寄れる家庭的で季節の山菜が楽しめる食事処。

- TEL 0279-64-2602
- 営業時間 11:00~17:00
- 定休日 不定休

46 一力寿司

地元のお客さんが多い店です。シャリは炭ガマで炊いています。

- TEL 0279-64-2502
- 営業時間 11:30~23:00
- 定休日 水曜日

47 お食事処ふくだ

ふるさとの味、おきりこみうどん、すいとんを一度御賞味下さい。

- TEL 0279-64-2623
- 営業時間 11:00~16:00
- 定休日 不定休

48 ヘアーサロン開

四方の観光情報、釣りポイント聞いて下さい。日釣券取扱所。

- TEL 0279-64-2921
- 営業時間 8:30~18:30
- 定休日 月曜日、第1、第3日曜日

49 わしの屋酒店

温泉の湯で造った地酒あり。小さな店内にコンビニ並の商品。P有

- TEL 0279-64-2608
- 営業時間 8:00~21:00
- 定休日 年中無休

50 香茶房おきなや

甘味をいただきながら足湯(無料)に浸れば身体も心も大満足。

- TEL 0279-64-2707
- 営業時間 9:00~18:30
- 定休日 不定休

51 スナック 志の

気軽なお店。最新カラオケ有り。特製手打ラーメン&餃子が◎。

- TEL 0279-64-2612
- 営業時間 19:00~24:00
- 定休日 不定休

52 利打ちそばうどんつちや

心をこめて打つ、本当の手打ちです。ざるそば、鴨うどんを是非。

- TEL 0279-64-2703
- 営業時間 11:00~16:00
- 定休日 不定休

53 小百合

豊富なメニューの中でも天井はちょっと有名。麺はもち手打ち。

- TEL 0279-64-2728
- 営業時間 11:00~15:00
- 定休日 不定休

54 さわや商店

自家製優良木炭を販売。たばこやジュース、日用品もあります。

- TEL 0279-64-2600
- 営業時間 8:00~17:00
- 定休日 日曜日の午後

55 浅白観光自動車

タクシーの御用命は、親切・迅速なセンバク観光タクシーへ。

- TEL 0279-64-2114
- 営業時間 8:00~17:00
- 定休日 無休

56 大場石油

四方温泉唯一のガリンスタンド。給油にぜひお立ち寄り下さい。

- TEL 0279-64-2521
- 営業時間 7:00~19:00
- 定休日 日曜日の午後

57 佐藤美容室

パーマ&カット、着付けもご用命下さい。

- TEL 0279-64-2345
- 営業時間 予約可
- 定休日 月曜日、第1火曜日、第3日曜日



- WC トイレ
- 障害者用トイレ
- P 駐車場
- 外湯温泉
- ATM
- 郵便局
- 飲食店

困ったときには
●四方診療所……TEL0279-64-2136
●四方交番……TEL0279-64-2611
●四方温泉協会……TEL0279-64-2321